

Plenny Shake o smaku wanilii

Szejek gotowy do spożycia po zmieszaniu z wodą, o smaku wanilii, zawierający substancje słodzące oraz witaminy i minerały.

Instrukcja przygotowania: Zmieszać 1 porcję (95g, niecałe 2 miarki) proszku z 300ml wody, wstrząsać do uzyskania jednolitego napoju.

Jedna torebka Plenny Shake'a zawiera 5 porcji.

Składniki: **płatki owsiane (gluten)**, miks witamin i minerałów (maltodekstryna, cytrynian sodu, chlorek wapnia, dwuwinitian choliny, chlorek sodu, witamina C, witamina E, witamina D, witamina A, niacyna, fluorek sodu, kwas pantotenowy, witamina B6, jodan potasu, chlorek chromu, molibdenian sodu, biotyna, witamina B12), **mąka sojowa**, olej słonecznikowy, zmielone siemię lniane, aromat waniliowy, substancja słodząca (sukraloza), sproszkowana wanilia (0,1%)

Producent: Jimmy Joy, Archangelkade 17D, 1013BE Amsterdam, Holandia

Dystrybutor: Cybernautyka Wojciech Zabawa, Rynek Główny 28, 31-010 Kraków, Polska, kontakt@szejk.it, www.szejk.it

Najlepiej spożyć przed: (daty produkcji oraz przydatności do spożycia na tyle opakowania).

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Masa netto: 476 g



Wartość odżywcza w	100 g	95 g*
Wartość energetyczna	1757 kJ / 420 kcal	1674 kJ / 400 kcal
Tłuszcz	14 g	13 g
- w tym kwasy nasycone	2,1 g	2 g
Węglowodany	55 g	52 g
- w tym cukry	5,4 g	5,2 g
Białko	15 g	15 g
Błonnik	7,5 g	7,1 g
Sól	0,43 g	0,41 g

Witaminy w	100 g	95 g*	% ZDS**/95g
Witamina A	169 µg	160 µg	20%
Witamina D	3,2 µg	3,0 µg	60%
Witamina E	4,7 mg	4,5 mg	38%
Witamina K	20 µg	19 µg	25%
Witamina C	17 mg	16 mg	20%
Witamina B ₁ – tiamina	0,4 mg	0,4 mg	38%
Witamina B ₂ – ryboflawina	0,4 mg	0,3 mg	24%
Witamina B ₃ – niacyna	3,4 mg	3,2 mg	20%
Witamina B ₆	0,3 mg	0,3 mg	20%
Witamina B ₉ – kwas foliowy	105 µg	99 µg	50%
Witamina B ₁₂	0,5 µg	0,5 µg	20%
Witamina H/B ₇ – biotyna	11 µg	10 µg	20%
Witamina B ₅ – kwas pantotenowy	1,3 mg	1,2 mg	20%
Potas	815 mg	774 mg	39%
Chlor	168 mg	160 mg	20%
Wapń	168 mg	160 mg	20%
Fosfor	306 mg	291 mg	42%
Magnez	175 mg	166 mg	44%
Żelazo	3,2 mg	3,1 mg	22%
Cynk	2,3 mg	2,2 mg	22%
Miedź	1 mg	0,9 mg	91%
Mangan	2,2 mg	2,1 mg	104%
Fluor	0,7 mg	0,7 mg	20%
Selen	15 µg	14 µg	25%
Chrom	8,4 µg	8,0 µg	20%
Molibden	11 µg	10 µg	20%
Jod	32 µg	30 µg	20%

* 1 porcja = 95 g

** ZDS - Zalecane dzienne spożycie dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)